

Sabine Altena

T r a i n i n g . C o a c h i n g . M o d e r a t i o n

Moderation.

- 18 Jahre Radio- & TV-Erfahrung... vor und hinter Kamera & Mikrofon (Antenne Bayern, Rock Antenne, WDR, Premiere/Sky etc.)
- 15 Jahre Event-Moderation... vor bis zu 50.000 Menschen (Rock im Park, Axel Springer Verlag, IMOT, DFB, Ikea, Wirtschaftsunioren, Antenne Bayern u.v.m.)
- Über 1000 Interviews... davon hunderte mit Prominenten, Schauspielern, Sportlern, Politikern (Wolfgang Schäuble, Roger Moore, Mariah Carey u.v.m.)

Training.

- Rhetorik & Präsentation.
- Schlagfertigkeit.
- Präsenz.
- Service & Telefon.

Coaching.

Mediencoaching für Menschen, die in der Öffentlichkeit stehen.

- Interviewtraining.
- Krisenmanagement.
- Sprechtraining.

Lehraufträge.

Universität München: Rhetorik & Präsentation.

Universität Konstanz: diverse Medien-Themen.

Ausbildungen.

Ausbildung zum systemischen Trainer bei Materne Training, München
Ausbildung zum HSE24 Callcenter-Trainer, München
Ausbildung zum Trainer „Nichtraucher in 5 Stunden“ bei Dr. Stefan Frädrich, Köln
Volontariat / Ausbildung bei Antenne Bayern (Redaktion / Moderation)
Sprechausbildung bei Uwe Hackbarth
Studium M.A. Politik, Soziologie, Psychologie

Referenzunternehmen.

HSE 24 (Homeshopping Europe), Daimler, Ökotest, Tricontes AG, Eibe GmbH, Ikea, Quelle, IMOT, DFB, GKM AG, AT&T, Axel Springer Verlag, Bundeswehr, Europa Fachpresse Verlag, VVS (Verkehrsverbund Stuttgart), RTL2, Kabel 1, Janus, Constantin Entertainment, Universität München, Universität Konstanz, Deutscher Sekretärinnentag, Tage des Unabhängigen Films Augsburg u.v.m.

■ Training / Coaching

seit 2008 Businessstrainings (Rhetorik / Präsenz / Service & Telefon / Teamentwicklung)
seit 2008 Lehraufträge Universität Konstanz / Universität München
seit 2005 Medien-Coaching
2008 Ausbildung zum systemischen Trainer & Coach (Materne Training, München)
2009 Ausbildung zum Trainer „Nichtraucher in 5 Stunden“
Ständige Weiterbildung in Sachen Mnemo-Techniken, Kreativität, Verkauf etc.

■ Radio

2002 - 2010 Rock Antenne (Moderation)
2002 - 2007 Antenne Bayern (Moderation, "Sonntagsfrühstück-Stars im Interview")
2000 - 2002 Einslive / WDR (Moderation)
1997 - 2000 Antenne Bayern (Moderation / Redaktion; Volontariat)
1992 - 1997 Radio Fantasy & Radio Kö in Augsburg (Moderation / Redaktion)

■ TV

2007 - 2008	Welt der Wunder (Rtl2; Redaktion)
2004 - 2007	Hit 24 / Premiere, heute Sky (Moderation)
seit 1998	Kabel 1, Janus, Constantin Entertainment etc. (Sprecherin)
1995 - 1997	TV Augsburg & Fantasy TV (Moderation, Nachrichten)

■ Event (Auszug)

ROCK IM PARK – Moderation Main Stage vor 50.000 Besuchern, Nürnberg (seit 2006)

"Parkradio" – Festivalradio bei ROCK IM PARK, Nürnberg (2003-2008)

Internationale Motorradausstellung IMOT, München (seit 1999)

"Gala der Sterne" – QUELLE AG, deutschlandweites Mitarbeitererevent, Herzogenaurach

„Gala der Sieger“ – GKM AG, deutschlandweites Mitarbeitererevent, Straubing

"Mersha Awards" - Axel Springer Verlag, München

"Bw Musix" - Jugendfestival der BUNDESWEHR, Günzburg

"Follow your stars" - SASHA & Band zwei Tage live im Internet, Dortmund

DFB ADIDAS CUP, München

AT & T - Cebit, Hannover

1998 – 2010 ANTENNE BAYERN - & ROCK ANTENNE- Events: „Kids World“, „Dance on Snow“, „Beachclubbing“; bis zu 25.000 Besucher pro Event

■ Interviews

seit 1995 Interviews mit Prominenten jeglicher Couleur für Radio, TV & Presse

Auszug: Roger Moore, Mariah Carey, Lionel Richie, Wolfgang Schäuble, Dieter Kürten, Andy Köpke, Joachim Fuchsberger, Gloria von Thurn & Taxis, Hugo Egon Balder, Michael Mittermeier, Oli Pocher, Udo Jürgens, Kai Diekmann, Heiner Lauterbach, Anke Engelke, uwe ochsenknecht, Maria Furtwängler, Metallica, Alanis Morissette, Scorpions, Udo Lindenberg, Hape Kerkeling, Marcel Reif, Markus Wasmeier, Eva Padberg u.v.m.

■ **S t u d i u m**

1993 – 1997 Universität Augsburg, M.A. Politik; Psychologie, Soziologie

■ **S p e c i a l I n t e r e s t**

Musik (Spezialgebiet: Rock / Pop)

Sport (Rennrad / Mountainbike / Laufen / Kiten / Fitness)

Lifestyle (Reisen / Ernährung / Wellness)

■ **S p r a c h e n**

deutsch. englisch. italienisch. französisch.

■ **K o n t a k t**

Sabine Altena

www.sabinealtena.de

sabine@sabinealtena.de

Tel. +49 151 148 442 48